



Wichtiges **Lebensthema** für viele Frauen

Neue Wege zur weiblichen Selbstfindung

Von Frau zu Frau

„Wo du hingehst, will ich hingehen“ (Rut 1, 16). Auch wenn er vor allem bei Ehepaaren als Trauspruch sehr beliebt ist, beschreibt dieser Vers doch die Freundschaft zweier Frauen. Die Geschichte von Rut und Noomi handelt von Treue, gegenseitiger Achtung und Fürsorge – eben von der tiefen Verbundenheit zwischen Frauen.

Genau deshalb sieht **Gertraud Matthies** im Erleben und Erfahren echter Freundschaft den Weg zum weiblichen Glück.

Mit Blick auf ihre eigenen biografischen Erfahrungen und Arbeit geht die Psychotherapeutin in ihrem Buch dieser einmaligen Beziehung auf den Grund. Lebensnah und praxisorientiert beschreibt sie, weshalb Frauenfreundschaften so besonders sind, was sie über uns selbst verraten, und wie es gelingt, sie zu finden, und zu halten.



Dr. Gertraud Matthies | geb. 1951, ist promovierte Pädagogin. Bevor sie sich zur Psychotherapeutin weiterbilden ließ, arbeitete sie lange Zeit als Lehrerin. Gemeinsam mit ihrem Ehemann eröffnete sie 1998 ihre Praxis, in der sie sowohl Einzel-, Paar- und Familientherapien als auch systemische Beratung anbietet. Für Gertraud Matthies steht in ihrer Arbeit der Mensch als Ganzes im Mittelpunkt. In ihren beratenden Gesprächen erforscht sie daher mit ihren Patient*innen auch deren soziales Umfeld und zwischenmenschliche Beziehungen. So kann sie im kreativen Miteinander ganz individuelle Lösungsansätze und Wege finden.

Autorin steht für
VERANSTALTUNGEN
zur Verfügung

Gertraud Matthies
Frauenfreundschaften
Wege zum weiblichen Glück
ca. 160 Seiten | gebunden
14,5 x 22 cm
ISBN 978-3-7365-0362-5
ca. € 18,00 | A€ 18,50 | sFr 25,90*
ET: 15. März 2021